

TVIRTINU

Direktorius

(pareiškį pavadinimas)

(parašas)

Aistis Jankūnas

(vardas ir pavardė)

MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYKĐANČIO SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ

Mažeikių „Žiburėlio“ pradinėje mokykloje

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

2025 METŲ VEIKLOS PLANAS

(metai)

2025-01-23

(data)

1586-51

(registracijos Nr.)

Mažeikiai

(sudarymo vieta)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Vykdymo laikotarpis	Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė
1	2	3	4	5
1. Sveika mityba ir nutukimo prevencija				
1.1.	Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai	1 - 2 kl. mokiniai	Kovo mėn.	Renginių skaičius 4 Dalvyių skaičius 80
1.2.	Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai	Priešmokyklinės grupės, 3 kl. mokiniai	Lapkričio mėn.	Renginių skaičius 3 Dalvyių skaičius 50
1.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	El. pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 2
2. Eduonies profilaktika ir burnos higiena				
2.1.	Burnos higienos užsiėmimai „Sveikos šypsenos pažadas“	Priešmokyklinės grupės, 1 kl. - 2 kl. mokiniai	Spalio mėn.	Renginių skaičius 5 Dalvyių skaičius 90

2.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	El. pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 2
3. Užkrečiamųjų ligų profilaktika				
3.1.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą užsiėmimai	3 kl. mokiniai	Sausio - vasario mėn.	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 40
3.2.	Užkrečiamųjų ligų prevencijos užsiėmimai	Priešmokyklinės grupės ir 1 kl. mokiniai	Sausio - vasario mėn.	Renginių skaičius 3 Dalyvių skaičius 55
3.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	El. pranešimų skaičius 4 Stendų skaičius 4
4. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai				
4.1.	Užsiėmimai, skirti Pasaulinės sveikatos dienos aktualijoms	3 kl. mokiniai	Balandžio mėn.	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 40
4.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	El. pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 2
5. Fizinio aktyvumo skatinimas				
5.1.	Fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai	Priešmokyklinės grupės mokiniai	Rugsėjo mėn.	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 15
5.2.	Bendradarbiauti organizuojant „Judumo savaitės“ renginius	Priešmokyklinės grupės, 1 - 4 kl. mokiniai	Rugsėjo mėn.	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 170
5.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	El. pranešimų skaičius 2 Stendų, plakatų skaičius 2
6. Aplinkos sveikata				
6.1.	Triukšmo suvokimo savaitės užsiėmimai	2 kl. mokiniai	Balandžio mėn.	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 40
6.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	El. pranešimų skaičius 1 Stendų skaičius 1
7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir LPL prevencija				
7.1.	Lytiškumo ugdymo užsiėmimai	4 kl. mokiniai	Kovo mėn.	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 40
7.2.	Informacijos apie ŽIV, AIDS, LPL, ŽPV bei skiepus nuo ŽPV sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	El. pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 1
8. Psichikos sveikata				
8.1.	Psichinės sveikatos stiprinimo užsiėmimai	1 kl. mokiniai	Spalio mėn.	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 40

8.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	El. pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 1
9. Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai				
9.1.	Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai	3 – 4 kl. mokiniai	Gegužės mėn. Birželio mėn.	Renginių skaičius 4 Dalyvių skaičius 80
9.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	El. pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 2
9.3.	Lankstinukų su pirmos pagalbos teikimo algoritmais platinimas	Mokyklos bendruomenė	Gegužės mėn. Birželio mėn.	Lankstinukų skaičius 10
10. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija.				
10.1.	Rūkymo prevencijos užsiėmimai	Priešmokyklinės grupės ir 2 kl. mokiniai	Gegužės mėn.	Renginių skaičius 3 Dalyvių skaičius 55
10.2.	Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos užsiėmimai	4 kl. mokiniai	Gruodžio mėn.	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 40
10.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	El. pranešimų skaičius 2 Stendų skaičius 1
11. Tuberkuliozės profilaktika				
11.1.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Kovo mėn.	El. pranešimų skaičius 1 Stendų skaičius 1
12. Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla				
12.1.	Apibendrintų sveikatos duomenų iš Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos (VSS IS) pristatymas mokyklos bendruomenei.	Priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokiniai, Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pristatymų skaičius 1
12.2.	Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Mokiniai Mokinių tėvai Ištaigos darbuotojai	Per metus	Suteiktų individualių konsultacijų mokyklos bendruomenei skaičius - pagal poreikį
12.3.	Vadovaujantis LR Higienos normomis atlikti mokyklos aplinkos sveikatos rizikos veiksnių vertinimą.	Priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokiniai	Per metus	Patikrų skaičius 1 ir pagal poreikį
12.4.	Vertinti mokinių maitinimo atitiktį, vadovaujantis maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu.	Priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokiniai	Per metus	Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius 20
12.5.	Organizuoti mokyklos ugdymui, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.	Priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokiniai	Rugsėjo mėn., vėliau esant poreikiui	Sudarytų savirūpos planų skaičius - pagal poreikį

12.6.	Sudaryti mokinių, kuriems savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui.	Priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokiniai	Mokslo metų pradžioje ir esant poreikiui	Sudarytų savirūpos sąrašų skaičius - pagal poreikį	
12.7.	Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą mokykloje.	Priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokiniai	Esant poreikiui	Pirmos pagalbos atvejų skaičius - pagal poreikį	
12.8.	Vykdyti mokinių traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeičiui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę.	Priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokiniai	Per metus, esant poreikiui	Traumų skaičius - pagal poreikį	
12.9.	Atlikti pirmos pagalbos rinkinių patikrą ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją dėl pirmosios pagalbos rinkinių sporto salėje, technologijų kabinetuose papildymo ar pakeitimo.	Priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokiniai	Mokslo metų pradžioje ir pagal poreikį	Patikrų skaičius 1 ir pagal poreikį	
12.10.	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją NVSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje).	Priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokiniai	Esant poreikiui	Informacijos pateikimo skaičius - pagal poreikį	
12.11.	Sudaryti mokinių, kuriems yra taikomos ASPĮ specialisų rekomendacijos, sąrašą ir pateikti mokyklos direktoriui.	Priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokiniai	Per metus	Sudarytų sąrašų skaičius 1 ir pagal poreikį	
12.12.	Koordinuoti ASPĮ specialistų rekomendacijų įgyvendinimą ugdymo įstaigoje.	Priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokiniai	Mokslo metų pradžioje ir pagal poreikį	Suteiktų konsultacijų skaičius - pagal poreikį	
12.13.	Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones mokykloje.	Priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokiniai	Esant poreikiui	Kontrolės priemonių skaičius - pagal poreikį	
12.14.	Dalyvauti V GK posėdžiuose mokykloje.	Priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokiniai	Esant poreikiui	Dalyvautų posėdžių skaičius - pagal poreikį	
12.15.	Atlikti mokinių higienos patikrinimą, vadovaujantis „Pedikuliozės profilaktika ir kontrolė“ metodinėmis rekomendacijomis.	Priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokiniai	Per metus, esant poreikiui	Atliktų patikrų skaičius - pagal poreikį	

12.16. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių – pagal poreikį.	Mokinių tėvai, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo mokiniai	Esant poreikiui	Aptarimų skaičius 1 ir pagal poreikį
---	--	-----------------	--------------------------------------

Veiklos planą parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje
(plano rengėjo pareigos)

Suderinta:

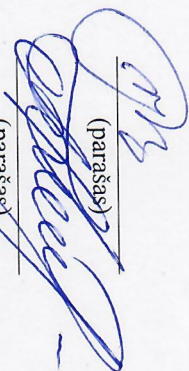
Direktorė

(ugdymo įstaigos vadovo pareigos)

Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistė, koordinuojanti sveikatos priežiūrą mokyklose
(visuomenės sveikatos priežiūrą koordinuojančio specialisto pareigos)

(parašas)



(parašas)

(parašas)

(parašas)

Vitalija Pocienė
(vardas, pavardė)

Kornelija Amolienė
(vardas, pavardė)

Aksana Tenienė
(vardas, pavardė)